

TROUBLES DIGESTIFS : 3 MALADIES, 3 MÉCANISMES

Comment différencier maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, syndrome de l'intestin irritable et maladie cœliaque ?

Douleurs abdominales, ballonnements, diarrhées ou constipation...
Ces symptômes digestifs vous parlent peut-être.
S'ils se répètent ou deviennent gênants au quotidien,
ils peuvent révéler des pathologies distinctes.

	Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)	Syndrome de l'intestin irritable (SII)	Maladie cœliaque déclenchée par le gluten
● Fièvre	Possible lors des poussées	Non	Rare
● Ballonnements	Possibles	Très fréquents	Fréquents
● Signes extradigestifs	- Articulaires - Cutanés - Oculaires - Fatigue - Anxiété - Dépression ...	Fibromyalgies ...	- Anémie - Ostéoporose ...
● Biologie inflammatoire	- Hausse de la CRP (Protéine C-réactive) - Anémie	Normale	Carences
● Endoscopie	Anormale	Habituellement normale	Anormale
● Biopsie intestinale	Inflammation chronique	Normale	Atrophie villositaire (destruction des villosités de l'intestin grêle)
● Sérologie spécifique	Non	Non	Présence d'anticorps anti-transglutaminase
● Lien avec le stress	Peut aggraver les poussées	Symptômes souvent aggravés par le stress	Non
● Traitement principal	- Anti-inflammatoires - Immunosuppresseurs - Biothérapies	- Mesures hygiéno-diététiques - Traitement symptomatique	Régime strict sans gluten
● Évolution	Maladie chronique avec poussées/rémissions	Évolution bénigne mais chronique	Réversible sous régime
● Risque de complications	Élevé (sténoses, fistules, certaines formes anciennes et étendues de cancer colorectal)	Pas de complications organiques connues	Complications si non traitée

